

# **В СЕСТРОРЕЦКЕ БУДЕТ ТРОПА ЗДОРОВЬЯ**

*Администрацией Курортного района ведется разработка проектной документации по устройству терренкура, так называемой «Тропы здоровья».*

Терренкур – это метод санаторно-курортного лечения дозированными пешими прогулками по размеченным маршрутам. Развивает выносливость к физическим нагрузкам, улучшает функции сердечно-сосудистой системы и дыхания, стимулирует обмен веществ, благоприятно влияет на нервно-психическую сферу.

Напомним, проектируемая «Тропа здоровья» – не первая в нашем районе. Пионером в этом деле был «Детский санаторий – Реабилитационный центр «Детские Дюны», где терренкур уже очень хорошо зарекомендовал себя как средство оздоровления юных пациентов.

«Тропу здоровья» предполагается провести в Сестрорецке от улицы Пограничной вдоль набережной реки Сестры, неподалеку от больницы №40.

В этом году проект пройдет согласование, электронный аукцион на выполнение работ будет объявлен в 2014 году.