

«СЕСТРОРЕЦКИЙ КУРОРТ» — 110 ЛЕТ УСПЕХА!

В 1898 году по указу Николая II в устье реки Сестры на берегу Финского залива был основан «Сестрорецкий курорт». Уникальные природные факторы, минеральные источники, лечебная грязь, не уступающая известным мировым аналогам, уже более ста лет его «визитная карточка». Сегодня эти бесспорные достоинства прекрасно сочетаются с современными технологиями оздоровления, что позволяет санаторию лидировать среди здравниц не только Северо-Запада, но и России, — убеждена главный врач санатория «Сестрорецкий курорт» Елена Земская.

— В 1901 году в Курорте пробурили скважину, которая дала минеральную воду с глубины 147 метров, в 1902-ом близ Сестрорецка были открыты запасы лечебных иловых грязей. Правда, к силе своих родных лечебных факторов петербуржцы относились скептически. Все изменилось, когда на Всемирной выставке здравоохранения, проходившей в бельгийском курортном городке Спа в 1907 году, санаторию «Сестрорецкий курорт» была вручена высшая награда — «Гран При». Курорт быстро стал популярным. Здесь отдыхали такие знаменитые люди, как Анатолий Федорович Кони, Максим Горький, Михаил Фокин. Сюда заглядывали гости репинских Пенат. В санатории любили отдыхать артисты столичных театров.



Главный врач санатория Земская Елена Николаевна.

«Сестрорецкий курорт» сегодня — это многопрофильный бальнеогрязевой санаторий, где проводится лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, почек, гинекологии, а также заболеваний органов пищеварения. Здесь можно пройти курс реабилитации больным после операций на желудке и желчном пузыре, а

также беременным женщинам группы риска. Кроме того, одно из наших направлений — это терапия профзаболеваний и последствий травм. Исцелять широкий спектр заболеваний позволяет ориентация на древний принцип «лечить не болезнь, а больного». Поэтому в концепцию «Сестрорецкого курорта» отлично вписываются разнообразные методы нелекарственной медицины — рефлексотерапия, аэрофитотерапия, лечение в соляных пещерах. Конечно, во все наши лечебные программы входит и водо-, и грязелечение. Они улучшают кровообращение и обмен веществ, стимулируют процессы регенерации. Сестрорецкие грязи имеют высокую антимикробную активность, они оздоравливают организм в комплексе, повышая его тонус. Помимо современной грязелечебницы, в санатории после капитального ремонта открыт бассейн с минеральной водой, он оборудован гидромассажем, душем «каскад», гейзерами. Использование минеральной воды повышает эффективность всех процедур: от лечебных душей до ванн.

Из методик, что в арсенале восстановительной медицины появились сравнительно недавно, надо отметить оксигенотерапию, она показана более чем при 120 недугах, так как устраняет причину дисбаланса в организме — дефицит кислорода. «Сестрорецкий курорт» — сегодня единственный среди здравниц Финского залива, который имеет свой бароцентр.

Но классическими курортными методами наши специалисты не ограничиваются. В курортологию все активнее приходят высокие технологии лечения. Яркий пример — это деятельность нашего центра детоксикации и гемодиализа. Использование современных методов гемокоррекции повышает эффективность лечения болезней печени и почек, аллергии, нормализуя иммунитет и омолаживая организм. Сегодня, когда темп жизни очень высок, актуальными становятся краткосрочные оздоровительные программы, сочетающиеся нередко с диагностикой. Это то направление, на котором почти обязан

сделать акцент современный санаторий. В санатории «Сестрорецкий курорт» предлагают 11 программ сроком от 7 до 14 дней. Среди них — «Здоровый позвоночник», «Антистресс», «Общеукрепляющая», «Лишний вес» и другие.

Замечу, что и в классическую 21-дневную, и в краткосрочную программу, закладывается масса развлечений, от экскурсий по пригородам Петербурга до катания на финских санях зимой или велопрогулок летом. Прибавим сюда насыщенный хвойный воздух — и ваше превращение в здорового и телом, и духом человека реально!

ООО «Санаторий «Сестрорецкий курорт» 197706, Санкт-Петербург, Сестрорецк, ул. М. Горького, д.2 Контактные телефоны: (812) 437-34-53, 635-68-67

ДО КОНЦА МАРТА
ДЕЙСТВУЕТ ПРОГРАММА
«ЗАБОТА О БЛИЗКИХ».
СКИДКИ НА СЕМЕЙНЫЕ
ПУТЕВКИ ДО 30 ПРОЦЕНТОВ