



*Здесь, в одном из самых замечательных мест Карельского перешейка, где ландшафт красиво изрезан дюнами, а сосновые рощи – самые живописные и таинственные, каждую смену набираются сил более 400 детей из Санкт-Петербурга.*

*К своему юбилею, который будет отмечаться в середине июня, готовится детский санаторий «Солнечное» – самая крупная здравница Северо-Запада России для детей от 3-х до 17 лет.*

## **СОЛНЫШКО ВЫРОСЛО ИЗ «КОРОТКИХ ШТАНИШЕК»**

Ровно 50 лет назад на берегу Финского залива был построен детский городок «Солнышко», который сразу же окрестили «Северным Артеком». Правда, сходство с популярнейшим пионерским курортом, по большому счету, было лишь в одном – в масштабности: 12 больших спальных корпусов, каждый из которых был рассчитан на 200 малышей, располагались на 45 гектаров земли. Ну и конечно – в уникальной природной среде: воздухе, насыщенном природными ионами, близости залива,

# РЕСПУБЛИКА ЗДОРОВОГО ДЕТСТВА

песчаных дюн, сосен, леса с вересковыми коврами, разнообразьем, ягодными кустарниками. На этом сходство заканчивалось, так как дети, здесь отдохнувшие, явно не дотягивали до пионерского возраста – городок «Солнышко» был рассчитан на дошколят. Куратором строительства лагеря заслуженный строитель России, бывший фронтовик Александр Александрович Сизов, возглавлявший тогда ГлавЛенинградстрой, в дальнейшем – председатель Ленгорисполкома. Кстати, именно Александру Сизову мы обязаны другим нашим курортным чудом – пляжем «Ласковый». Неслучайно эти новаторские для своего времени объекты имеют одинаковую архитектурную эстетику.

Так наш «Артек» просуществовал почти 10 лет. Потом он вырос из «коротких штанишек» и в 1972 году был преобразован в санаторий.

## **РЕОРГАНИЗАЦИЯ СО ЗНАКОМ ПЛЮС**

В наши годы санаторий «Солнечное» не обошли стороной модные слова «реорганизация, модернизация и реконструкция» – для самой здравницы и детей, здесь отдыхающих, преобразования прошли со знаком плюс. Когда все предприятия были переведены на экономические рельсы, стало понятно, что содержать мелкие детские санатории, ютившиеся в старых, отремонтированных корпусах, не только накладно для бюджета – в конце концов, для детей деньги не считают – это опасно и безответственно. Во-первых, запрещают санитарные врачи и пожарные, а во-вторых, эффективность лечения на устаревшем оборудовании оставляет желать лучшего. Разумнее привести в порядок 45 детских гектаров, построить современные корпуса, школу, бассейны и

организовать полноценное детское лечение. Что и было сделано. В «Солнечное» перевели санатории «Ласточка» и «Восход», «Юный ленинградец», и новое строительство началось в 2009 году.

Сегодня комплексно отремонтированы 8 спальных корпусов, построена школа, административный и лечебно-оздоровительный корпус, в котором расположены медицинские кабинеты, спортивный и актовый залы, два бассейна.

## **С МАМОЙ ВСЕ БОЛЕЗНИ ПРЕОДОЛЕЮ!**

В многопрофильном санатории функционируют 4 отделения: гастроэнтерологии, пульмонологии, онкологии, психоневрологии. Психоневрологи и психологи работают, в том числе, с такими нередко встречающимися в наши дни диагнозами, как задержка психического развития, неорганическое поражение головного мозга, заикание, логопедическое отставание. Открылись два отделения «Мать и дитя», где родители размещаются вместе с детьми в номерах гостиничного типа. Одно из них – онкогематологии – единственное в Санкт-Петербурге, где дети, борющиеся с этим тяжелым недугом, проходят реабилитацию после курса химиотерапии.

## **ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ТАБЛЕТОК**

Подавляющее большинство всех маленьких пациентов попадают в «Солнечное» по направлению из поликлиник и проходят здесь курс восстановительного лечения абсолютно бесплатно. Отдых и лечение 410 детей обеспечивают 300сотрудников, многие из которых работают в санатории не один десяток лет. Это настоящие профессионалы своего дела, которые посвятили жизнь детскому здоровью.

В санатории сложилась система комплексного оздоровления, то есть лечат не только болезнь, которая указана в направлении, но и различные сопутствующие патологии – очень востребованы услуги стоматолога и лор-врача. Открыт кабинет биологической обратной связи (БОС) и гамокамера (где лечат заболевания дыхательных путей). Конечно, предпочтение отдается не медикаментозному лечению, а курортным факторам – лечебным грязям, минеральной воде, лечебной физкультуре, массажам и психотерапии. Грязь используется белоостровская, а минеральная вода закупается и применяется в соответствии с врачебными предписаниями.

Дети живут в комфортных условиях. Если раньше малышки размещались в палатах по 15 человек, то после комплексной реконструкции здравницы – по 3-4 человека в комнате.

## **ЧТОБЫ РЕБЕНОК БЫЛ ЗДОРОВ**

Мы спросили у главного врача санатория Николая Петровича Лаврика, который работает в «Солнечном» уже 33 года, что нужно делать, чтобы ребенок был здоровым. Детский доктор ответил, что, несмотря на кажущуюся простоту рекомендаций, их редко кто выполняет. Во-первых, очень важен режим дня, сна и полноценных прогулок. Во-вторых, питание простой свежеприготовленной пищей: завтрак – каша, обед – суп, второе, салат и десерт, нормальный ужин – мясо или рыба, салат, гарнир, молочные продукты. Привычку к здоровому питанию надо закладывать с самого раннего возраста, это очень важно в наше время, когда есть столько доступных «соблазнов» в виде чипсов и сладкой газировки. И, конечно, ребенок должен заниматься физической культурой и спортом.

**Лариса Голубева**