

«ПОСВЯЩАЮ ЭТУ ПОБЕДУ СВОЕЙ СЕМЬЕ»

ЖИТЕЛЬ КУРОРТНОГО РАЙОНА АНДРЕЙ БАРАЕВ УСТАНОВИЛ НОВЫЙ РЕКОРД РОССИИ ПО СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЕ



27-28 июня в Санкт-Петербурге состоялся суточный и 12-часовой ультрамарафон по северной ходьбе. В соревнованиях приняли участие 8 североходцев из 4 регионов России. Среди участников был наш земляк, начальник 57-й Пожарно-спасательной части п. Песочный, депутат МС ВМО п. Песочный Андрей Бараев. Его результат за сутки составил 142 км 425 м, что стало абсолютным рекордом России среди мужчин. Петербуржцу удалось побить предыдущий рекорд, установленный в мае этого года спортсменом из Удмуртии.

— Почему именно северная ходьба?

— Я с детства увлекался лыжными гонками. В феврале 2015 года я занял 3-е место в «Лыжне России» Курортного района в возрастной группе 19-39 лет. На тот момент мне было почти 35 лет, и я понял, что еще не все потеряно, но нужно тренироваться! Родители предложили попробовать северную ходьбу как подготовку лыжников в бесснежный период. Мне понравилось! Впервые взял в руки палки в 2015 году и уже в мае того года выиграл свои первые соревнования здесь же, на берегу Финского залива в Сестрорецке. Первое место занял в возрастной группе, в абсолютном зачете — бронза. Я стал набираться опыта, изучать технику ходьбы, учитывать свои ошибки, и это принесло свои плоды. В 2018 году в Москве я стал победи-

телем в первом Гран-при России по северной ходьбе. Когда мне поступило предложение пройти суточный ультрамарафон, я не раздумывая согласился.

— Волновались перед стартом?

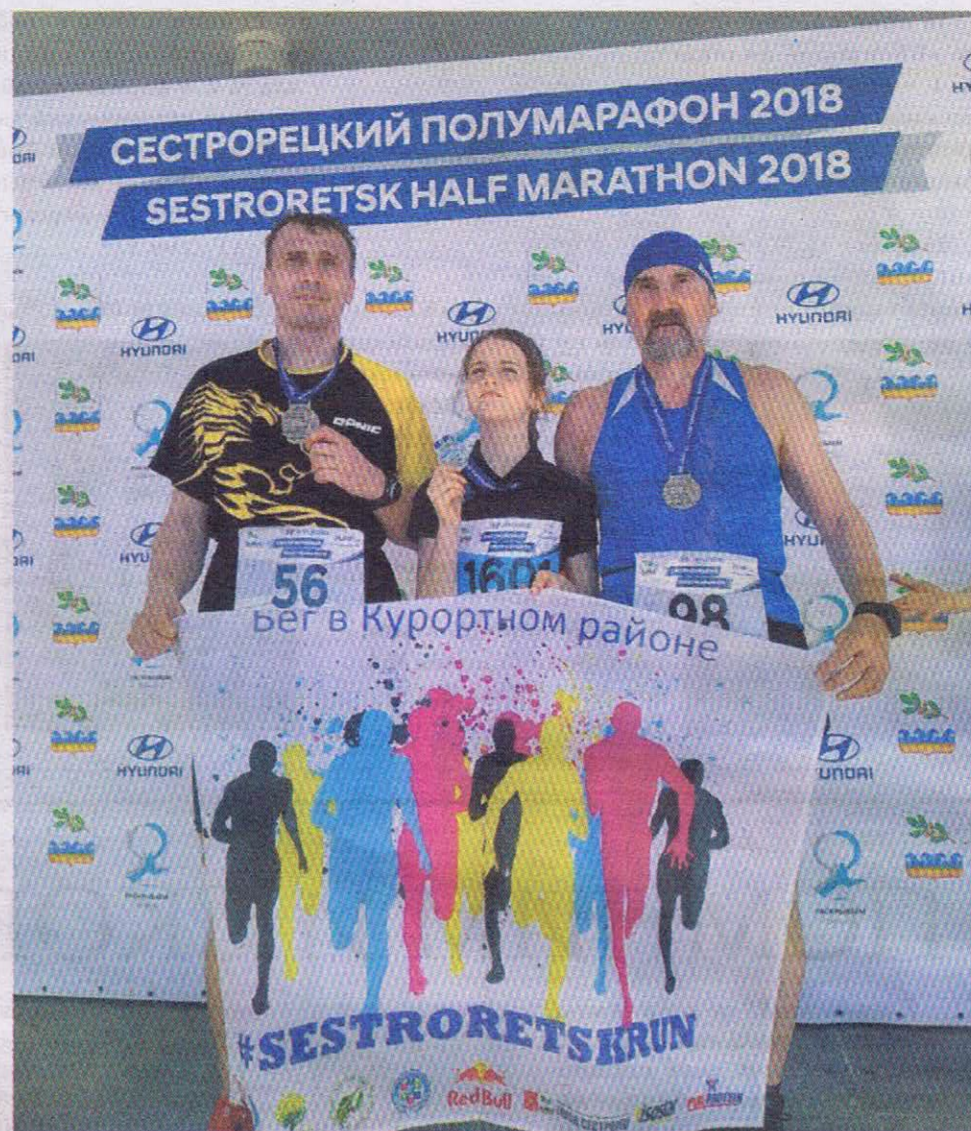
— Сомнение было за день до старта. Я поймал себя на мысли, что я еду как будто на 12-часовую тренировку, а дальше — как пойдет. В планах было пройти 26 кругов по 5,275 км, а прошел все 27.

— Какие чувства испытали на финише?

— Последние 25 км были, наверное, самые тяжкие. Я не выступаю на соревнованиях, если думаю, что это будет заведомо проигрыш. В планах было пройти за 12 часов два марафона, но не хватило 4-5 минут. Если в дальнейшем будут проводиться такие мероприятия, я с удовольствием приму в них участие.

— Профессия пожарного — мечта детства?

— Разумеется, с детства! Все мечтали кем-либо стать! Милиционером, космонавтом, военным. Помню, как в детстве с замиранием сердца смотрел вслед летящим на выезд пожарным машинам. Тогда я еще не знал, что это у меня в крови! Мой дедушка Иван Иванович Бараев был пожарным. Чемпион Ленинграда по пожарно-прикладному спор-



ту. Но только в 11-м классе выбор профессии стал осознанным. Поступил, отучился, работаю! К слову, нас три брата, работающих на руководящих должностях в пожарной охране Курортного района.

— Какие профессии вызывают уважение?

— Все профессии важны. Талантливый человек действительно талантлив во всем. Можно и нужно пробовать реализовать себя в разных областях. Я пробовал себя и автомехаником, и плиточником, и репетитором. Получается, но порой не хватает терпения. Монотонная работа не для меня. Уважение вызывают те люди, которые работают в экстремальных условиях, в постоянно меняющейся обстановке, где для принятия единственного верного решения есть лишь секунды. В сентябре 2019 года я был избран депутатом Муниципального Совета поселка Песочный. Это новый виток моего развития и познания нового. Хочется быть полезным для общества, помогать людям, развивать и обустраивать жизнь в поселке.

— Расскажите о своей семье, она у вас спортивная?

— Старшей дочери Элине — 14 лет, она профессионально занимается настольным теннисом, выступает на городских и региональных соревнованиях. Показывает неплохие результаты. Младшей дочери Лерии — 5 лет, она очень подвижный ребенок. Пока ходит только в танцевальную группу в садике, но уже вовсю проявляет интерес к гимнастике, воркауту и боксу. Супруга Ольга в свое время была капитаном школьной волейбольной команды в 556-й школе. Сейчас ведет активный, здоровый образ жизни (ролики, велосипед, горные лыжи) и очень любит конный спорт. Брат Сергей, как и я, пожарный, любит играть в футбол. Мои родители Сергей Иванович и Наталия Васильевна в молодости занимались лыжными

гонками, сейчас помимо лыж практикуют северную ходьбу. Благодаря маме вся семья стала заниматься этим видом активности. На мой взгляд, северная ходьба — это доступный вид спорта для любого уровня подготовки, постоянные занятия укрепляют здоровье и открывают новые горизонты.

— Ваши любимые места для тренировок?

— Любимые места — это, конечно же, парк Дубки! Рядом с домом, тут же пляж, залив. Дорога к шалашу Ленина и Ленинская тропа ведут как раз на работу. 19 км удовольствия на велосипеде или с палочками, тишины и свежего воздуха. А еще лыжная трасса «Прибой» в Зеленогорске — великолепна в любое время года!

— Кому посвящаете победу?

— Успех стал возможным благодаря моим родителям. Они привили мне любовь к спорту с самого детства. И конечно, благодаря моей семье, жене и дочерям. Родные с пониманием относятся к тому, что я часто из-за тренировок отсутствую дома. И я хочу отметить, пожалуй, еще одного человека, без которого эта победа не состоялась бы точно! Это мой учитель физкультуры из 556-й школы Нелли Васильевна Степанова. Нелли Васильевна воспитала моих родителей, меня и сейчас воспитывает мою старшую дочку. Хотелось бы поблагодарить ее за труд, профессионализм, уникальный подход к каждому ребенку, безграничное терпение и ответственность. Этот рекорд посвящается нашему любимому учителю!

Беседовала Мария Демина
Фотограф стартов Grifon Run —
Лиля Сенкевич, личные фото
предоставлены Андреем Бараевым