

КАРАНТИН СПОРТСМЕНАМ НЕ ПОМЕХА

Спортивная школа имени В. Коренькова в Сестрорецке — одна из лучших в России, с прочной репутацией передовой и результативной. В условиях пандемии ее воспитанники под руководством своих тренеров занимались в режиме онлайн. Не позволять себе расслабляться — кредо настоящего спортсмена. Кореньковцы даже в условиях самоизоляции работали над собой. С июля команды высшего спортивного мастерства получили возможность выезжать на сборы и уже вовсю готовятся к календарным соревнованиям.

ТРЕНИРОВКИ ПОД КОНТРОЛЕМ!



Заслуженный тренер России Петр Иванович Рыбин рассказывает о том, как сегодня существует его команда высшего спортивного мастерства на треке: «Время невеселое. Но в поселке Солнечное мы устроили мини-базу для тренировок. Привезли штангу, силовой велотренажер Monark. Весь тренировочный процесс снимался на камеру. Видеоотчеты представляли в Министерство спорта. Так что у нас тренировочный процесс был под контролем. Тульская федерация велоспорта прислала приглашение на участие в международных гонках, и сейчас мы в Туле, где есть трек. У нас появилась прекрасная возможность тренироваться в полную силу, не теряя спортивную форму и сохраняя высокий уровень подготовки. Тренируемся мы на полотне, когда никого нет. Ни с кем не контактируем. Сдали тесты на коронавирус. Результаты, к счастью, отрицательные. У нас есть отдельный бокс, где хранятся велосипеды, инвентарь. Все как положено. Ближайшие планы — Гран-при («Большой приз») в Туле, в Москве, в Санкт-Петербурге. Одним словом, мы в полном порядке!»

«SESTRORETSK» — В МЕЖДУНАРОДНОМ СОЮЗЕ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ

Игорь Борисович Кузнецов тренирует профессиональную команду велосипедисток «SESTRORETSK»: «Главное событие для нас в этом году — регистрация нашей команды как профессиональной в международном Союзе велосипедистов. В новом статусе начали готовиться еще в январе в Адлере, а в феврале выехали на первые международные гонки в Турцию. Прошли 4 старта, и в каждой гонке девочки были в призах. Сезон начался весьма успешно. Вернулись на тренировочную базу в Сочи, чтобы готовиться к традиционным всероссийским соревнованиям в Майкопе. Уже выехали туда, и тут нас настигли ограничения, связанные с COVID-19. По всем он ударил серьезно. К счастью, благодаря спортшколе и поддержке администрации Курортного района удалось минимизировать потери. Мы нашли возможности продержаться все эти месяцы, не прекращая тренировок. Наша профессио-

нальная женская команда — эксклюзив в стране. Все 9 спортсменок входят в сборную страны. Мы усердно тренировались с соблюдением всех эпидемиологических правил. С начала мая нам разрешили выехать на шоссе. 8 июля министр спорта РФ издал приказ о том, что все спортивные мероприятия в стране в этом году возобновляются. Нас в ближайшее время ожидают шоссейные гонки в Ижевске. В этом регионе пройдут сразу три медальные гонки: чемпионат России в критериуме, чемпионат России в многодневной гонке и Кубок России. Международным Союзом велосипедистов спланирован так называемый коронавирусный календарь, в котором акцент на все гонки смещен на осень. Сентябрь-октябрь будут самыми активными месяцами. Обычно сезон к этому времени заканчивался. Но мы будем активно выступать и в составе сборной России, и как профессиональный клуб «SESTRORETSK».



ГОТОВИМСЯ К ОЛИМПИАДЕ!



Заместитель директора по спортивно-массовой работе Светлана Анатольевна Суворова как куратор отделения гребного спорта знает о гребцах все: «Самоизоляция началась 27 марта с раздачи спортсменам тренажеров-концептов для тренировок дома. Тренеры общались и контролировали ребят в онлайн. Как только ситуация стала меняться, гребцы устремились к усиленным занятиям. С 1 июня Алексей Архангельский понал на тренировки в закрытом режиме на гребном канале в клубе «Стрела». Дмитрий Кузнецов и Анна Карпова в составе основной сборной страны на сборах в Рузе (Московская область) готовятся к будущим Олимпийским играм в 2021 году в Японии. Кирилл Горячев по линии юниорской сборной России уезжает на сборы в город Бронницы под Москвой для подготовки к первенству Европы. До начала сезона в августе мы планируем вывезти группу спортсменов из 26 человек в Карелию на сборы. Ребятам необходимо почувствовать лодку и немножко погрести. Гребцы будут готовиться к Кубку России, к первенству России среди детей. Ну а в сентябре нас ждет традиционная Спартакиада учащихся. Есть надежда, что все соревнования состоятся и сестрорецкие спортсмены выступят на них достойно.»

«ГЛАВА РАЙОНА — НАШ ГЛАВНЫЙ БОЛЕЛЬЩИК»

В нашем любимом Комарово в это жаркое лето юных спортсменов нет. «Лагерь в этом сезоне из-за пандемии закрыт», — с сожалением подтверждает начальник СТЦ «Олимпиец» Алексей Хватов: «Прежде в Петербурге в оздоровительных лагерях отдыхало более 200 тысяч детей, а в связи с карантином всего 6 лагерей с июля по август принимают не более 6 тысяч человек. Это в основном ребята, попавшие в трудную ситуацию, и дети медицинских работников».

Но хлопот из-за карантина у начальника не убавилось: «Наш спортивно-тренировочный лагерь «Олимпиец» в Комарово является структурой спортшколы с 1975 года. Мы стараемся поддерживать его в хорошем состоянии. Однако в целом он, конечно же, морально устарел. Всего два корпуса могут принимать зимой лыжников, ориентировщиков, хоккеистов. Остальные корпуса — деревянные, без отопления, без удобств. Одним словом — летние. Но на дворе XXI век, и жить прошлым уже невозможно.

В этом году в администрации района идет активная работа по включению нашей спортивной базы в адресно-инвестиционную программу по строительству и реконструкции на 2021-2023 гг. Надеемся, что новый проект будет соответствовать требованиям времени. Будут реконструированы спортивные и игровые площадки, построены медицинский корпус и новые современные корпуса, здание-трансформер, где наряду с тренажерными залами предусмотрено пространство для клубной работы и проведения культурно-образо-

вательных программ. Если до сих пор в летнее время мы могли принимать 90 детей, а зимой не более 40 спортсменов, то в перспективе лагерь будет рассчитан на 150 человек. Главное — он станет круглогодичным!

К тому же нас очень поддерживает администрация района. Наталья Валентиновна Чечина — наш главный болельщик еще со времен ее работы в должности заместителя главы. Она убеждена, что жителям района нельзя без спорта, а

спортшкола им. В. Коренькова — не только кузница спортивных талантов, но и наша гордость».

Директор спортивной школы Евгения Юрьевна Виноградова держит спортивную работу под строжайшим контролем. Она полна оптимизма и уверена, что невзгоды обязательно пройдут, а занятия спортом всегда будут востребованы и популярны. И по традиции в сентябре спортшкола ждет новичков на 15 спортивных отделениях.

