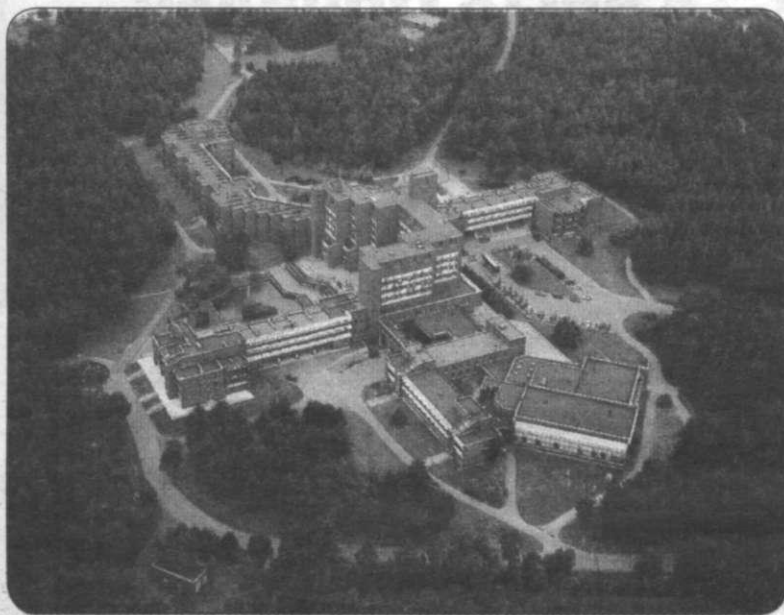


Газета «Здравница Санкт-Петербурга» начинает серию публикаций о санаториях, домах отдыха и пансионатах Курортного района. И первый наш рассказ – о санатории «Белые ночи».

«Белые ночи» – в гармонии с природой



Курортный район – прекрасное место для лечения и отдыха. Подобное название выбрано не случайно, ведь он так богат природными лечебными факторами: песчаными дюнами, сосновыми лесами, свежим морским воздухом, минеральными водами и лечебными глинами. Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение здра-

воохранения «Санаторий «Белые ночи» расположен именно в нашем районе – наиболее оптимальном с точки зрения экологии и климатолечения.

Исследованиями воздуха в данном регионе занимался известный советский учёный – Александр Леонидович Чижевский. Он обнаружил, что на северном побережье Финского залива повышена концентра-

ция отрицательных ионов, которые имеют прямое воздействие на состояние человека. Суть открытия Чижевского такова: для существования и нормального развития всех живых организмов необходимо, чтобы часть кислорода, содержащегося в воздухе, была ионизирована, то есть определённое количество молекул кислорода должно иметь отрицательный электрический заряд. При отсутствии отрицательных ионов жизнь прекращается, при недостатке – все функции организма угнетены.

Уникальных мест, которые могут гордиться подобными климатическими особенностями, не так много на всей планете. В горном воздухе возле водопадов, бурных рек, на морском берегу во время интенсивного прилива число лёгких отрицательно заряженных анионов резко возрастает. В нашем районе подобная природная особенность возможна благодаря сочетанию близости Финского залива и соснового леса. Ещё одним немаловажным фактором является расположение «розы ветров». Преобладающие движения воздушных масс происходят с западного направления, то есть со стороны залива. Проходя над поверхностью моря, воздух очищается от пыли, насыщается кислородом и отрица-

тельными ионами, что делает его полезным для организма.

Как уже было сказано выше, санаторий «Белые ночи» расположен именно в Курортном районе Санкт-Петербурга. Общая площадь территории санатория составляет 33 га, что позволяет активно использовать её природные свойства в лечебно-оздоровительных целях. Служба озеленения совместно с ведущими врачами здравницы разработала специальные фито-зоны, растения в которых подобраны строго с определёнными целями и носят медицинское назначение.

Основными профильными направлениями работы учреждения являются патологии сердечно-сосудистой системы, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата. Большое значение также уделяется вопросам первичной профилактики заболеваний, формированию и поддержанию здорового образа жизни.

Консультативно-диагностическое отделение комплекса оборудовано современной аппаратурой для исследования состояния здоровья человека. Санаторий обладает собственной лабораторией, что позволяет получать необходимые результаты анализов в кратчайшие сроки.

Отдых в санатории «Белые ночи» это современное лечение, но и близость природы, приносящая покой и умиротворение.

Николай Петров



Тел.: 437-21-36
www.white-nights.ru